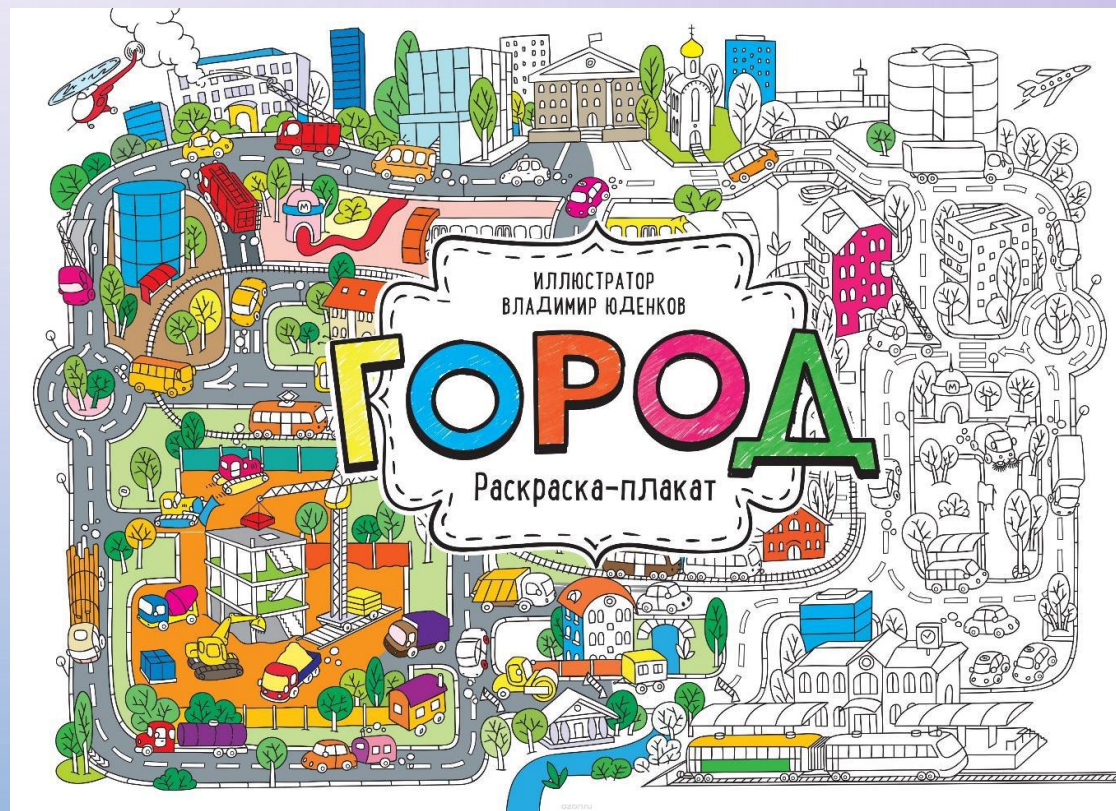


Памятка для родителей на период самоизоляции

**Самоизоляция нам не помеха :
Вместе познаем , играем и творим!
Вот залог успеха!**

**Подготовила воспитатель
Шикова Елена Александровна**

*Чем заняться родителям с детьми на самоизоляции:
На неопределённый срок семьи оказались практически
запертыми в собственных домах, квартирах. В дневное время
важно давать детям разные задания с учетом возраста,
распечатывать на листе бумаги: например раскраски или
лабиринты.*



Самоизоляция не повод грустить:

Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-анти стресс, рисование красками, фломастерами и карандашами, мягкий пластилин, готовые аппликации - вырезалки.



*Конечно, детям нужен свежий воздух,
Поэтому в данной ситуации важно чаще
проветривать квартиру, дом.*



*Самое главное в дошкольном возрасте **соблюдать режим.** Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заниматься своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.*



Чем занять дошкольника во время самоизоляции?

1. Развивайте моторику. -смешайте крупы и кинетический песок.

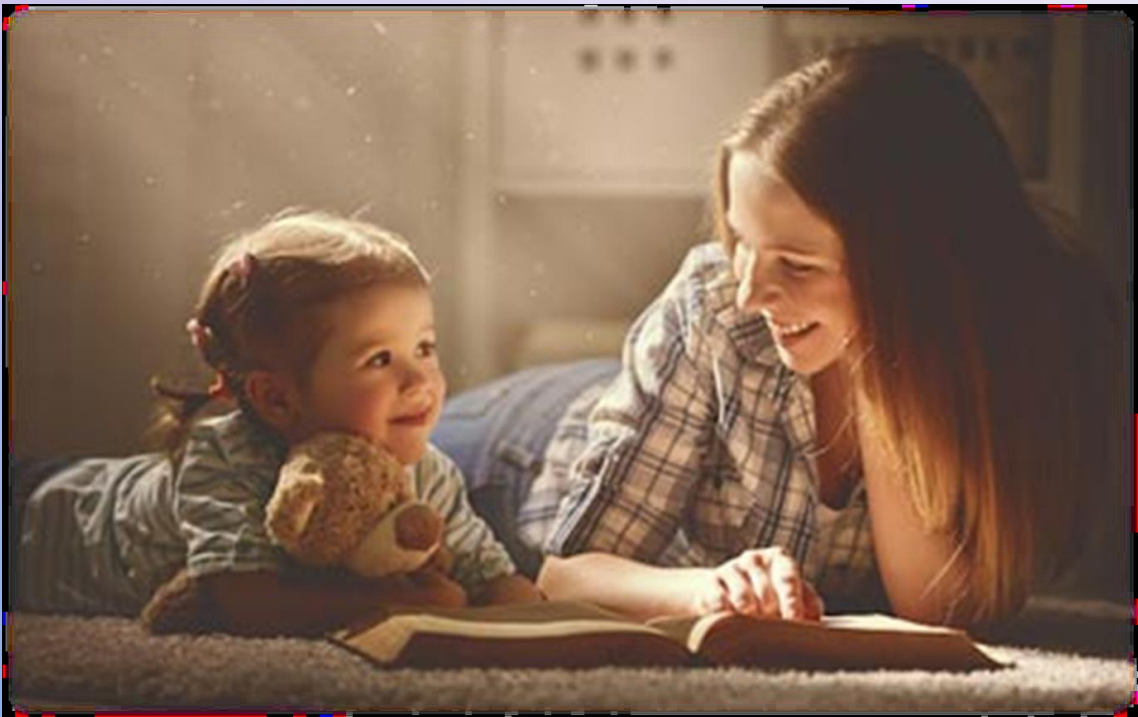
*Детям нравится перебирать предметы в руках и сортировать;
-лепите фигурки из солёного теста. Это полноценное развивающее
занятие даст волю фантазии ребёнка.*



2. Больше читайте.

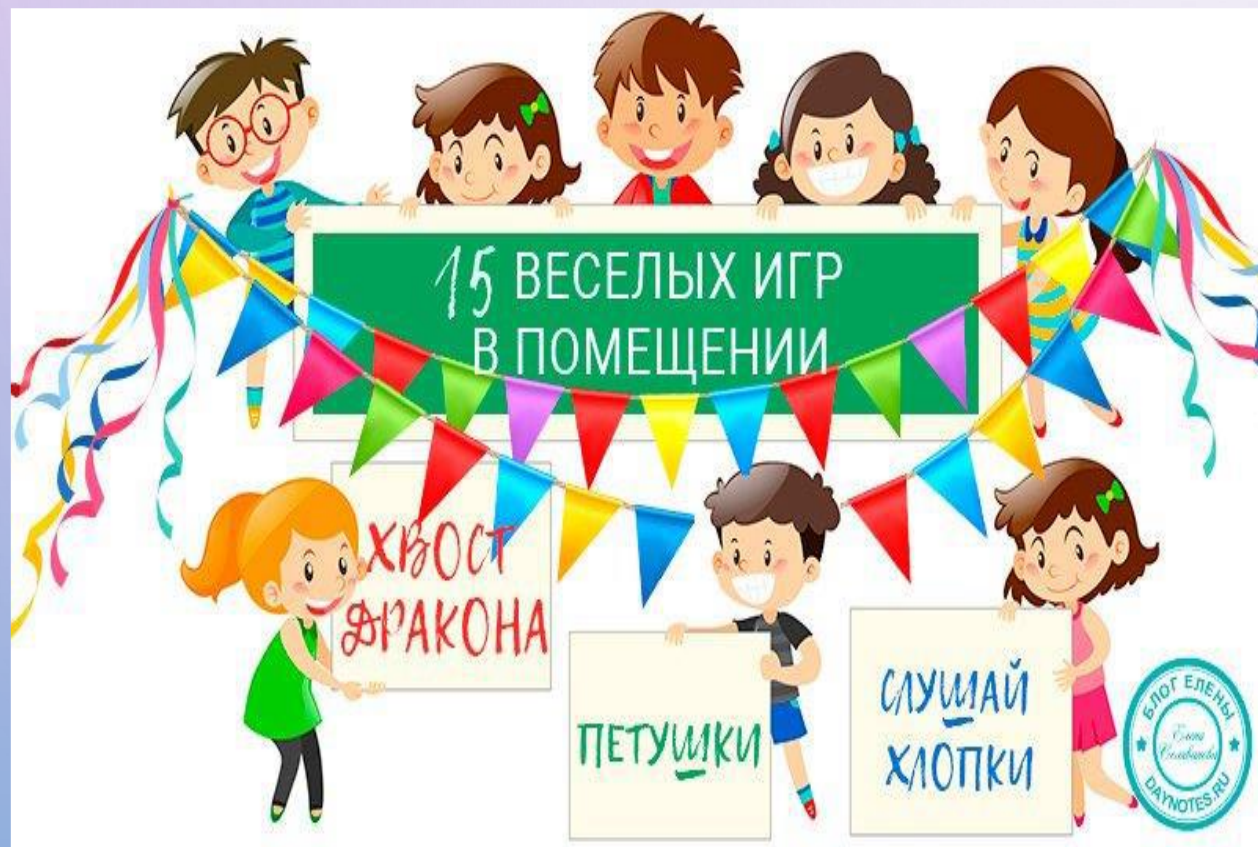
Дошкольники любят проводить время за чтением вместе с родителями.

Если ребёнок неусидчивый, то рассматривайте картинки и придумывайте по ним истории.



3. Много двигайтесь.

Для дошкольника важно быть активным и выплёскивать накопленную энергию.



4. Развивайте воображение.

Постройте вместе с ребёнком дом, рисуйте и сочиняйте сказки.



5. Придумайте квест.

Искать клад по можно по карте и по сказкам, отправиться в путешествие, поставить семейный спектакль. Такие проекты занимают детей и учат их мыслить логически.



Рекомендация:

На сайте **Реши-пиши** можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного и школьного возраста на логику.

« Берегите себя и своих близких! »

